



# Groepslessen Fitness

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	donderdag	Vrijdag	Zaterdag
09:00-10:00	Ladiesfit		Ladiesfit		Ladiesfit	Circuit Training
18:45- 19:30	Circuit Training					
19:30-20:30		Indoor bootcamp		Circuit Training	Kick boxen	
20:45-21:00		Buikspier kwartier	Buikspier kwartier	Buikspier kwartier	Buikspier kwartier	